



## FORA® 福爾舒康臂式血壓機

(適用於TD-3128系列)  
簡易使用說明書

福爾係經美商Fora Care Inc. 監製，並授權商標使用與販售。  
製造廠名稱: 泰博科技股份有限公司五股廠  
製造廠地址: 新北市五股區五工二路127號B1-7樓  
總商名稱: 泰博科技股份有限公司  
總商地址: 新北市五股區五工二路127號6樓  
福爾台灣網址: www.foracare.com.tw  
客戶服務專線: 0809-007-868 [週一~週五 9:00~18:00]  
其他時間，請聯繫您的醫療保健專業人士的援助。  
衛署醫器製字第003363號

315-3128000-002



感謝您選用福爾舒康臂式血壓機產品。

請使用包裝內所附的保證卡與經銷商註冊，以便日後維修與售後服務。若您想知道更多有關福爾的產品資訊，請連接福爾台灣網站：  
www.foracare.com.tw。

在使用本產品前，請您先詳讀本說明書並遵照指示進行量測。

適用對象: 本產品之血壓量測功能，適用於16歲以上之成年人。

### 機器正面



### 機器背面



## 1. 機器設定



請長按 **⏻** 開始進入設定模式。西元年份末2碼首先出現並閃爍。  
按 **M** 調整數字直到正確。再按 **⏻** 進入到下一個調整選項。

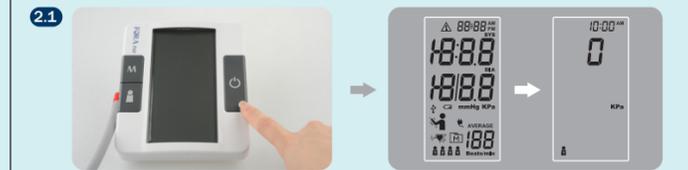


依前面 **1.2** 步驟來執行，畫面依次會出現：

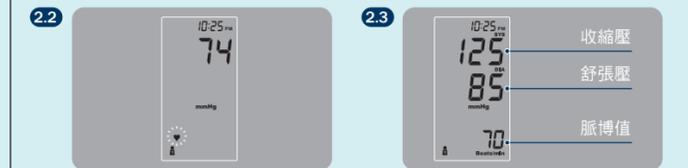
- (1) 月份/日期
- (2) 小時/分鐘
- (3) 12/24小時制
- (4) mmHg/KPa (血壓量測單位選擇)
- (5) 記憶刪除功能 (刪除所有記憶)
- (6) 當您完成機器設定，機器會自動關機。

## 2. 血壓單一量測模式

開始量測血壓之前，請您放鬆坐下休息至少10分鐘，並將血壓臂帶環繞於手臂，詳細臂帶安裝步驟請見產品使用說明書。



按 **⏻** 開啟，機器出現全顯畫面後按 **⏻** 選擇使用者 (編號1-4)，等待約3秒或按下電源鍵，臂帶將會開始自動充氣。



充氣過程中機器偵測到脈搏後螢幕會顯示 "♥" 符號。

量測完成後，機器發出 "嗶嗶" 聲於機器畫面顯示收縮壓、舒張壓及脈搏值。

## 2. 血壓單一量測模式



量測完成後，可按 **⏻** 關閉電源或等待3分鐘讓機器自動關機。

### 請注意

- 血壓測量期間若您欲關機請按 **⏻**。
- 當機器顯示 "♥" 符號 "代表機器偵測到脈搏不穩定或脈搏過慢與過快的訊息。若量測結果經常性的出現 "♥" 符號時，建議您諮詢專業醫師。
- 當機器顯示 "⚠️" 代表量測時偵測到手臂有大幅度的晃動而無法偵測到脈搏，請您量測時保持手臂靜止狀態。

## 3. 血壓平均量測模式

血壓平均模式功能提供您連續三次收縮壓與舒張壓及脈搏值測量的平均結果。



長按 **⏻** 進入平均量測模式，按 **⏻** 選擇使用者 (編號1-4)，等待約3秒或按下電源鍵，機器將會自動充氣，進行連續三次的血壓測量。



第一次量測完成後，機器將倒數20秒，自動加壓進行第二次量測。兩次測得的收縮壓如果差值在15mmHg 以上，間隔秒數將延長為40秒。

## 3. 血壓平均量測模式



第三次測量完成後，機器會發出 "嗶嗶" 聲，並顯示三次血壓測量的平均值。量測完成後，可按 **⏻** 關閉電源或等待3分鐘讓機器自動關機。

## 4. 健康資訊

一般人的血壓從中年以後即開始增加，然而肥胖、缺乏運動及膽固醇附著於血管壁，都會引起高血壓及動脈硬化，甚至腦血管病變。血壓值的波動與日常生活密不可分，血壓參考值，如下圖所示：

分級	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
理想血壓	< 120	及 < 80
正常血壓	120-129	及/或 80-84
正常偏高型血壓	120-139	及/或 85-89
第一期高血壓 (輕度)	140-159	及/或 90-99
第二期高血壓 (中度)	160-179	及/或 100-109
第三期高血壓 (重度)	≥ 180	及/或 ≥ 110
單獨收縮性高血壓 (ISH)	≥ 140	及 < 90

資料來源:

The European Society of Hypertension and European Society of Cardiology Task Force Members. 2007 ESH-ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens 2007; 25: 1751-176

根據世界衛生組織定的標準，收縮壓高於140mmHg或是舒張壓高於90mmHg稱為高血壓。高血壓分成第一期 (輕度)、第二期 (中度)、第三期 (重度) 高血壓，建議將血壓維持在正常血壓，有心血管、糖尿病等慢性疾病者，應儘量將血壓降至理想血壓範圍 (120/80mmHg) 可減少致病死亡機率。