FORA®

DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR

福爾數位臂式血壓機

福爾係經美商Fora Care Inc.監製，並授權商標使用與販售。
製造廠名稱：泰博科技股份有限公司五股廠
製造廠地址：新北市五股區五工二路127號B1-7樓
藥商名稱：泰博科技股份有限公司
藥商地址：新北市五股區五工二路127號6樓
福爾台灣網址：www.foracare.com.tw
客戶服務專線:0809-007-868(週一~週五9:00-18:00)
其他時間，請聯繫您的醫療保健專業人士的援助。

CE 0123

FORA®

DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR

福爾數位臂式血壓機

使用說明書

OWNER'S MANUAL

使用前請務必詳閱本產品使用說明書並遵照指示使用
適用：福爾數位臂式血壓機(型號:TD-3129B)
衛署醫器製字第 003362 號

FORA® 福爾

FORA Digital Blood Pressure Monitor
數位臂式血壓機

311-3129200-004
Version 2.0　2014/11

目錄

使用之前 03

前言 03

適用對象 03

注意事項 04

健康資訊 05

認識產品 06

產品特色 06

系統組成內容 06

按鍵功能及外觀 07

螢幕顯示說明 08

安裝及設定 09

電池安裝 09

直流電轉換器使用 10

機器設定 11

血壓量測 14

測量血壓步驟 14

使用血壓測量平均模式 16

使用聽診測量模式 17

檢閱記憶資料 19

在機器上看記憶結果 19

清潔及保存 21

清潔 21

保存 21

故障排除指引 22

故障訊息解讀 22

異常狀況排除指引 23

產品規格 24

使用之前

前言

感謝您選用福爾數位臂式血壓機產品。

請使用包裝內所附的保證卡與經銷商註冊，以便日後維修與售後服務。若您想知道更多有關福爾的產品資訊，請連接福爾台灣網站:
www.foracare.com.tw

在使用本產品前，請您先詳讀本說明書並遵照指示進行量測。

適用對象

本產品之血壓量測功能，適用於16歲以上之成年人。

注意事項

- 本產品不適用於新生兒。
- 血壓量測功能，僅適用於16歲以上。
- 請勿對無法溝通或無意識的人使用血壓量測功能。

- 本產品所量測出來的數值僅供參考。請聽從醫師指示用藥，切勿自行診斷及改變用藥。
- 心律不整者，可能會造成血壓量測偏差。若您數次量測出來的血壓值差異過大，請諮詢醫師。
- 當您的測試結果過低、過高或異於平常量測結果，或您感覺身體狀況和測試數值不符合時，請諮詢醫師。
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用。
- 顯示結果所代表之生理意義，須由醫師說明確定。
- 倘若有疑慮，務必請專科醫師診治。

健康資訊

一般人的血壓從中年以後即開始增加，然而肥胖、缺乏運動及膽固醇附著於血管壁，都會引起高血壓及動脈硬化，甚至腦血管病變。血壓值的波動與日常生活密不可分，血壓參考值，如下圖所示：

分級	收縮壓 (mmHg)		舒張壓(mmHg)
理想血壓	< 120	及	< 80
正常血壓	120 - 129	及/或	80 - 84
正常偏高型血壓	130 - 139	及/或	85 - 89
第一期高血壓 (輕度)	140 - 159	及/或	90 - 99
第二期高血壓 (中度)	160 - 179	及/或	100 - 109
第三期高血壓 (重度)	≧180	及/或	≧110
單獨收縮性高血壓	≧140	及	< 90

資料來源：

The European Society of Hypertension and European Society of Cardiology Task Force Members. 2007 ESH-ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens 2007; 25: 1751-176

根據世界衛生組織定的標準，收縮壓高於140mmHg或是舒張壓高於90mmHg稱為高血壓。高血壓分成第一期(輕度)、第二期(中度)、第三期(重度)高血壓，建議將血壓維持在正常血壓，有心血管、糖尿病等慢性疾病者，應儘量將血壓降至理想血壓範圍(120/80mmHg)可減少致病死亡機率。

認識產品

產品用途：本產品用於測量血壓(包括收縮壓及舒張壓)及脈搏。

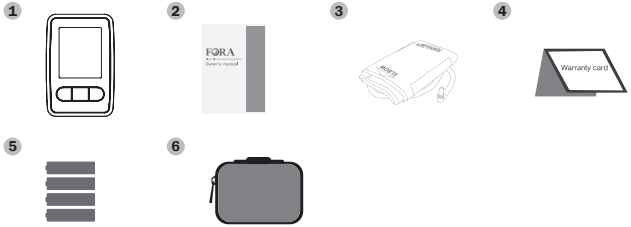
產品特色

- 血壓量測照護
- 大視窗式設計
- 智慧型量測技術
- 3次血壓平均值量測模式
- 血壓日平均值/早晚區段記憶區
- 60筆記憶功能
- 脈搏不穩偵測:心跳不規律提醒
- 可選擇聽音模式量測血壓

系統組成內容

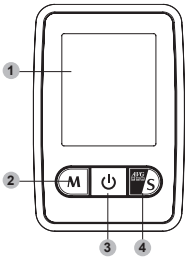
完整的系統包括下列物件：

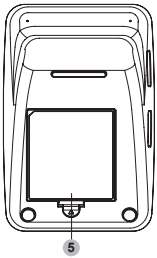
1. 血壓機
2. 使用說明書
3. 血壓量測臂帶
4. 保證卡
5. 1.5V AA鹼性電池
6. 收納袋

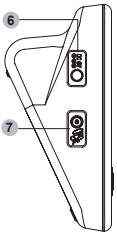


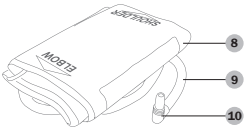
選購品:直流電轉換器

按鍵功能及外觀



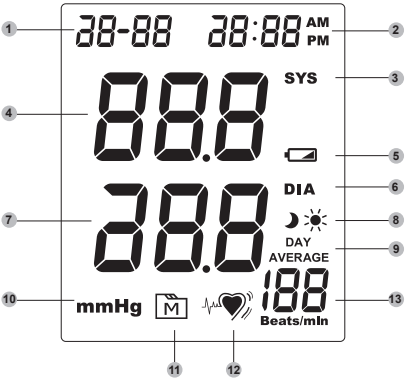






1. 液晶螢幕
   使用標誌與簡單訊息引導您進行量測
2. 記憶鍵 (M鍵)
   用來啟動血壓機並進入記憶體
3. 電源鍵
4. 血壓平均模式功能與設定鍵
   (AVG/S鍵)
   啟動連續三次血壓量測並顯示平均
   結果與用來設定血壓機
5. 電池蓋
6. 直流電轉接器埠
   電源插入孔
7. 臂帶插孔
   臂帶接頭插入處
8. 臂帶
9. 管線
10. 接頭
    連接機器與臂帶管線

螢幕顯示說明



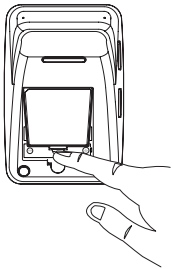
1. 日期
2. 時間
3. 收縮壓標誌 (SYS)
4. 收縮壓量測結果區域
5. 電池標誌
   當電量低或電池必須被移除時會顯示
6. 舒張壓標誌(DIA)
7. 舒張壓量測結果區域
8. 日/夜 時間標誌
9. 日平均標誌
10. 測量單位
    mmHg會隨結果出現
11. 記憶標誌
    表示一個測試結果被儲存在記憶模式
12. 脈搏標誌
    脈博不穩時顯示
13. 脈搏

安裝及設定

電池安裝

本產品使用1.5伏特的3號(AA)鹼性電池4顆，當螢幕出現 ▭◢，代表電量過低，請更換電池。

電池安裝步驟



步驟1

請用大拇指輕輕壓住電池蓋的一端並向上拉。取下電池蓋。

步驟2

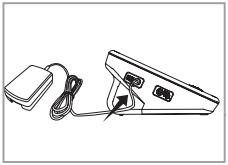
置入四顆1.5V AA鹼性電池，並確定正負標誌。

關於電池

- 請勿使用劣質或過期電池。
- 請勿混合使用不同廠牌或新舊不一的電池。
- 丟棄使用過的電池時請遵守當地的法令規定。
- 長時間不使用電池，建議您將電池取出。

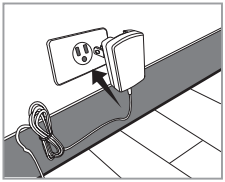
直流電轉換器使用

連接直流電轉換器至血壓機



步驟1

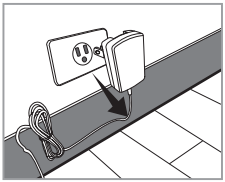
連接直流電轉換器插頭至血壓機的直流電轉換器插座。



步驟2

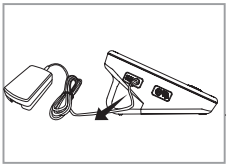
將直流電轉換器電源插頭插入一個電源插座。您可以按下電源鍵以開始測量。

從血壓機移除直流電轉換器



步驟1

當血壓機電源關閉時，電源插座移除直流電轉換器電源插頭。



步驟2

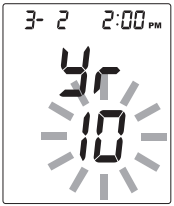
從血壓機的直流電轉換器插座拆卸直流電轉換器插頭。

機器設定

本機可以設定：日期（年月日）、時間（小時與分鐘）、時制（12/24 hr）、刪除記憶。**設定鍵**(AVG/S**鍵**)與記憶**鍵**(M鍵)為設定之主要按鍵。設定步驟與螢幕顯示順序如下：

步驟1

長按AVG/S鍵，西元年份末2碼首先出現並閃爍，按記憶鍵(M鍵)調整數字後，再按AVG/S鍵到下一步。



步驟2

自動出現閃爍的月份，按記憶鍵(M鍵)調整數字後，再按AVG/S鍵到下一步。

步驟3

自動出現閃爍的日期，按記憶鍵(M鍵)調整數字後，再按AVG/S鍵到下一步。

步驟4

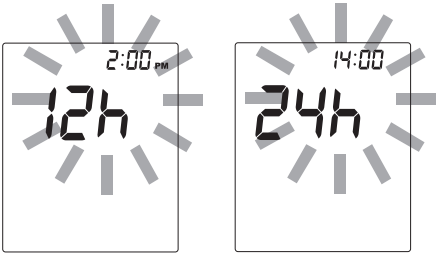
自動出現閃爍的小時，按記憶鍵(M鍵)調整數字後，再按AVG/S鍵到下一步。

步驟5

自動出現閃爍的分鐘，按記憶鍵(M鍵)調整數字後，再按AVG/S鍵到下一步。

步驟6

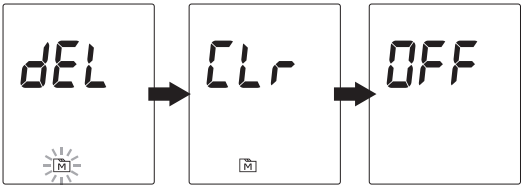
自動出現閃爍的時制，按記憶鍵(M鍵)調整12/24小時制後，再按AVG/S鍵到下一步。



步驟7

記憶刪除功能出現，畫面dEL及顯示閃爍的 M，若您不想刪除記憶，請按AVG/S鍵，關機。

若您要刪除記憶，再按一次記憶鍵(M鍵)，則”CLr”與 M 同時出現，代表記憶完全刪除，之後關機。

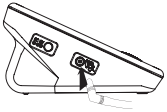


請注意

- 按住記憶鍵不放，數字會跑得比較快。
- 時間、日期、測量單位、時制與記憶刪除僅能在設定模式中變更。
- 當血壓機在設定模式時，您可壓下電源鍵以關閉血壓機。
- 當血壓機在設定模式時，若閒置三分鐘它會自動關閉。

血壓量測

測量血壓步驟

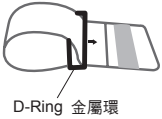


步驟1

放鬆並坐下休息至少10分鐘。

步驟2

連接臂帶管線接頭至血壓機側邊的插座。



步驟3

組裝臂帶。平滑布是在臂帶環的裡側且金屬D環將不會觸碰您的皮膚。

步驟4

將您的左臂固定身側且掌心向上，將臂帶滑入您左臂的手肘之上。臂帶邊緣的紅線應該要在手肘以上2至3公分。

步驟5

當臂帶的位置正確時，拉緊臂帶以固定在您的上臂。您應該可以將您的食指放入臂帶與手臂之間。

步驟6

- 放鬆保持安靜並確定臂帶的高度與您的心臟同高。
- 壓下電源鍵 ⏻。

步驟7

機器自動加壓到適當壓力之後，臂帶開始慢慢放氣。並伴隨 ♥ 符號。

步驟8

量測完成後，機器發出〝嗶嗶〞聲，並顯示收縮壓與舒張壓及心跳值。

當機器顯示” “代表機器偵測到心跳不規律IHB或心跳過慢與過快的訊息。若量測結果經常性的出現” “符號時，建議您諮詢專業醫師。

步驟9

按電源鍵關閉或等待3分鐘自動關機。

使用血壓測量平均模式

血壓平均模式功能提供您連續三次收縮壓與舒張壓及心跳值量測的平均結果。

- 按AVG/S鍵一次進入平均測量模式，即可進行連續三次的血壓測量。
- 最後一次測量完成，機器發出〝嗶嗶〞聲，並顯示收縮壓與舒張壓及心跳值。

請注意

- 當臂帶完全放氣後，若再次充氣，代表機器正在尋找適合的壓力點，此為正常現象，請放心。
- 若您想再測一次，請休息5-10分鐘後再進行。
- 欲關機請按電源鍵，或閒置3分鐘後機器將自動關機。

使用聽診測量模式

收縮壓是當心臟搏動並推動血液循環全身時動脈的最大壓力。舒張壓是當心臟休息時在搏動之間動脈的最低壓力。手動操作模式是使用聽診器在您的手臂上並當空氣緩慢再次釋出時聽脈搏的聲音。

步驟1

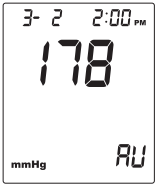
將一個聽診器放置在待測量者上臂接近脈搏的位置。

步驟2

一個臂帶環繞在待測量者上臂並固定。

步驟3

長按電源鍵直到螢幕出現AUS 並發出〝嗶嗶〞聲。
若臂帶壓力不足以開始一個測量，可按住記憶鍵(M鍵)以提高臂帶壓力。



步驟4

在達到臂帶壓力後，臂帶開始洩壓。

步驟5

當操作者首次聽到脈搏時，即是收縮壓。根據液晶螢幕上的數值來認定讀數。此讀數指示目標者的收縮壓。

步驟6

當操作者無法聽到脈搏聲的瞬間，即是舒張壓。根據液晶螢幕上的數值來認定讀數。此讀數指示目標者的舒張壓。

步驟7

量測完畢後，壓力會回到零。

步驟8

長按電源鍵關閉機器或等待3分鐘自動關機。

測量血壓小叮嚀

- 兩手的血壓值可能不相同，為求數值一致及便於追蹤比較，建議您使用同一手臂量測。
- 在測量中，若身體移動或震動，可能會影響量測值。
- 在測量中，若欲停止，請按電源鍵，機器會停止量測並迅速洩氣。
- 機器量測結果僅供參考。若結果過高或異於平常數值，請立即與醫護人員連絡。
- 請避免在飯後、抽煙、運動、洗澡或飲用刺激性飲料（如酒、咖啡或茶）後的30分鐘內測量。
- 請避免在情緒感到焦慮或緊張的情況下量測。
- 請避免在尿急或有便意時量測。

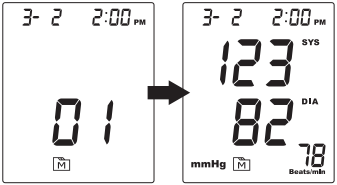
檢閱記憶資料

在機器上看記憶結果

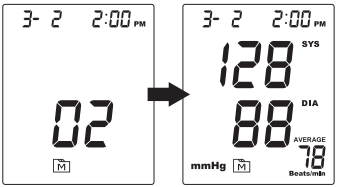
血壓機共可儲存60筆資料

查看血壓值

- 在關機的狀態下，按記憶鍵(M鍵)進入記憶模式。
  01首先出現，接著出現最新記錄的血壓值，並顯示量測的日期及時間。



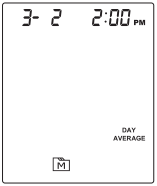
- 按壓記憶鍵(M鍵)可依序查詢所儲存的量測結果。



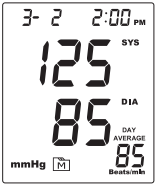
- 按電源鍵關閉或等待3分鐘自動關機。

查看血壓日平均值

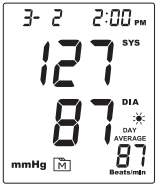
• 在關機的狀態下，長按記憶鍵（M鍵）約3秒



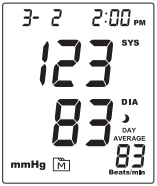
• 按下記憶鍵（M鍵）顯示血壓日平均值



• 按下記憶鍵（M鍵）顯示血壓白天平均值



• 按下記憶鍵（M鍵）顯示血壓晚上平均值



- 按電源鍵關閉或等待3分鐘自動關機

- 白天平均值為上午 4:00-11:59 所測量的血壓平均值。
- 晚上平均值為下午 6:00-11:59 所測量的血壓平均值。
- 第一次使用時，檢視日平均會出現”－”，因為尚未有資料被儲存。

清潔及保存

清潔

- 請用布沾水或中性清潔劑輕輕擦拭機身外部，避免使用酒精或有機溶劑清潔機器。
- 請不要將機器直接浸泡於水中清洗。
- 臂帶可用布沾水或肥皂水擦拭，請不要直接浸泡於水中清洗。

保存

機器的保存

- 請存放在攝氏零下20度至攝氏60度，相對溼度95%以下的環境。
- 避免潮濕及陽光直射。
- 請盡量以原廠所附的收納盒攜帶或存放，避免碰撞。
- 請勿將機器掉落地面，並避免碰撞。
- 請勿放置於陽光直射或高溫潮濕的場所。
- 切勿嘗試分解臂帶或機器。
- 請不要綑綁或扭轉臂帶。
- 長期不使用時請取出電池。

故障排除指引

若您依據解決方法執行仍無法排除問題時，或出現的訊息不在下列表中，請勿嘗試自行解決，請與經銷商聯絡。

故障訊息解讀

E-1	加壓時或壓力異常	請依量測步驟指示，正確繫好臂帶，放輕鬆並再測一次。 請依量測步驟指示再測一次，若錯誤訊息仍然出現，請直接與經銷商聯絡。
E-2	減壓放氣異常	
E-4	血壓量測異常	
E-A	出現左列錯誤訊息時，可能是機器本身的問題。	請依量測步驟指示再測一次，若錯誤訊息仍然出現，請直接與經銷商聯絡。
E-E		
E-b	電量不足	請更換新電池。 或使用直流電轉換器。

異常狀況排除指引

◎按下電源後機器無法啟動

- 電池安裝錯誤：請檢查電池安裝是否正確。
- 電力不足：請更換電池。

◎測量後沒有結果顯示

- 電力不足：請更換電池。

◎檢查結果與平常得到的量測值差別太大

- 姿勢不正確：請休息5-10分鐘後，依量測步驟採取正確姿勢再測一次。
- 測量進行時移動身體：量測時請勿移動。請休息5-10分鐘後再測一次。

產品規格

型號	TD-3129B
血壓機大小	160mm(L) x 95mm(W) x 66.5mm (H)
重量	400g(不含電池)
電源	4顆1.5V AA鹼性電池
記憶筆數	60筆包括時間和日期的量測結果
省電模式	3分鐘未使用即自動關機
機器保存環境	攝氏-20~60度，相對濕度95%以下
機器操作環境	攝氏10~40度，相對濕度85%以下
血壓量測範圍	0 到300 mmHg(毫米汞柱)
收縮壓量測範圍	50到255 mmHg(毫米汞柱)
舒張壓量測範圍	25到195 mmHg(毫米汞柱)
血壓量測準確度	±3 mmHg或讀值的±2% (200mmHg以上)
心跳量測範圍	40 到199 次/分鐘
心跳量測準確度	讀值的±4%

直流電轉換器規格：

型號	GS2T-006-060-A
大小	64（L）x 46（H）x 28.5（W）mm
重量	80g ±15%
輸入電壓	AC 100-240V~0.2A 50/60Hz
輸出電壓	DC 6V 1000mA 6W Max
操作環境	攝氏0~40度，相對溼度20~85%以下
儲存環境	攝氏-20~85度，相對溼度10~95%以下