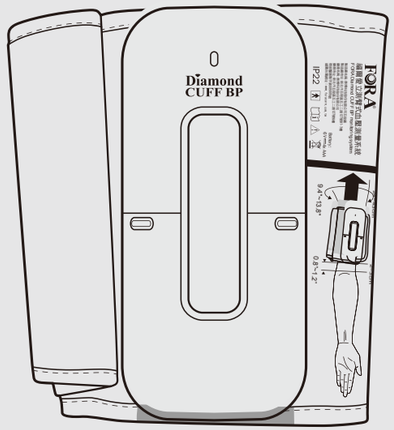
FORA® Diamond CUFF BP

福爾愛立測臂式血壓測量系統

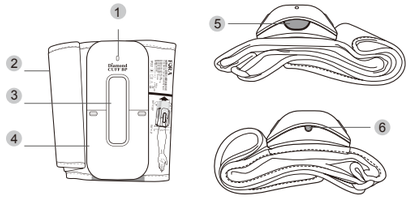


使用說明書

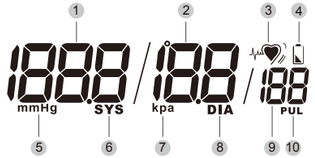
(型號:P80)

藥商名稱：泰博科技股份有限公司
藥商地址：新北市五股區五工二路127號6樓
製造廠名稱：泰博科技股份有限公司五股廠
製造廠地址：新北市五股區五工二路127號B1-7樓
衛部醫器製字第005005號 311-3140100-007

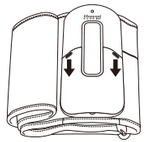
(a)



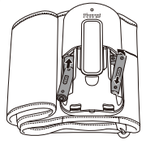
(b)



(c)



(d)



(e)

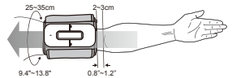
(f)

(g)

(h)

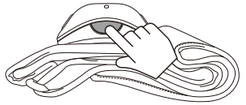
(i)

(j)



(k)

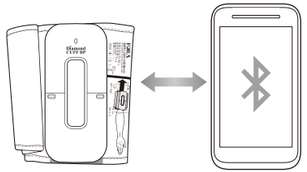
(l)



(m)

(n)

(o)



(p)

(q)

(r)

前言

感謝您選用福爾愛立測臂式血壓測量系統(型號:P80)產品。
請使用包裝內所附的保證卡與經銷商註冊，以便日後維修與售後服務。
使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

產品用途

本產品利用非侵入式血壓量測技術，用於量測成人的收縮壓、舒張壓和脈搏。

注意事項

- 本產品不適用於新生兒。
- 請勿對無法溝通或無意識的人使用血壓量測功能。
- 本產品所量測出來的數值僅供參考。請聽從醫師指示用藥，切勿自行診斷及改變用藥。
- 本產品非診斷性設備，請諮詢醫師使用。
- 量測結果所代表之生理意義，須由醫師說明確定。
- 脈搏不穩定者可能會造成血壓量測偏差。若您數次量測出來的血壓值差異過大，請諮詢醫師。
- 當您的量測結果過低、過高或異於平常量測結果，或您感覺身體狀況和量測結果不符合時，請諮詢醫師。

認識產品

機器外觀（a圖）

1. 藍牙傳輸指示燈
2. 血壓臂帶
3. 顯示螢幕
4. 電池蓋
5. 電源鍵
6. 藍牙傳輸鍵

機器顯示螢幕說明(b圖)

1. 收縮壓量測值
2. 舒張壓量測值
3. 脈搏標誌
4. 電池低電壓符號
5. 血壓單位
6. 收縮壓符號
7. 血壓單位
8. 舒張壓符號
9. 脈搏量測值
10. 脈搏符號

安裝及設定

安裝電池

本產品使用4顆1.5V AAA鹼性電池。
當電池電量低時，螢幕會出現以下訊息：

- 當 圖示出現並帶有訊息（P圖）：這表示機器的功能正常，但它仍該更換電池。
- 當 圖示出現並帶有E-b（q圖）：這表示電源已不足於量測。您必須馬上更換電池。

※更換前，請確認機器於關機狀態。

電池安裝步驟

1. 向下推將電池蓋打開。（c圖）
2. 裝入電池 。（d圖）
3. 關閉電池蓋。

請注意

- 請勿使用劣質或過期電池。
- 請勿混合使用不同廠牌或新舊不一的電池。
- 丟棄使用過的電池時請遵守當地的法令規定。
- 長時間不使用電池，建議您將電池取出 。
- 當「Syn」圖示出現於螢幕（r圖）上，表示血壓機與您的行動設備需要同步重置日期和時間。

- 更換電池並不會影響機器記憶中的測試結果。但是，電池更換後若沒有使您的行動設備與血壓機同步，測得的數據將不會被儲存在機器記憶中。
- 電池請遠離兒童。若誤吞食，請立即就醫。

安裝專用App應用程式
透過iFORA BP應用程式，您可以使用您的行動設備來記錄您的血壓量測結果，此應用程式可適用於Android 或iOS行動系統。
下載並安裝iFORA BP應用程式。安裝完成後，該iFORA BP應用程式圖示將顯示在您的行動設備主螢幕上。

與您的行動設備配對
請依照以下步驟，配對血壓機與您的行動設備：
1. 按一下藍牙傳輸鍵（e圖）當 PCL 出現在機器螢幕上，表示可進行藍牙配對。（f圖）
2. 啟動您行動設備的藍牙功能。（g圖）
3. 開啟iFORA BP應用程式，選擇"配對"。(h圖) 開始進行藍牙配對。機器上的藍牙指示燈將在配對過程中閃爍。
4. 配對完成後，iFORA BP應用程式的血壓量測主畫面會出現在您的行動設備螢幕上。（i圖）

請注意
- 若機器閒置3分鐘，機器會自動關機。
- 首次使用或當您欲使用另一行動設備才需要執行藍牙配對。

量測血壓

量測血壓小叮嚀
- 兩手的血壓值可能不相同，為求數值一致及便於追蹤比較，建議您使用左手臂量測。
- 在量測過程中，若身體移動或震動，可能會影響測試結果。
- 在量測過程中，若欲停止，請按電源鍵，機器會停止量測並迅速洩氣。
- 血壓量測結果僅供參考。若結果過高或異於平常數值，請立即與醫護人員連絡。
- 請避免在飯後、抽煙、運動、洗澡或飲用刺激性飲料(如酒、咖啡或茶)後的30分鐘內測量。
- 請避免在情緒感到焦慮或緊張的情況下量測。
- 請避免在尿急或有便意時量測。

正確安裝臂帶
1. 將臂帶滑入您的手肘之上。（j圖）
2. 當臂帶的位置正確時，拉緊臂帶以固定在您的上臂。您應該可以將您的食指放入臂帶與手臂之間。
3. 放鬆並坐下休息至少10分鐘。
4. 手臂平放，掌心朝上。確定臂帶的高度與您的心臟同高。（k圖）
   如果臂帶相對較低（或者高）於心臟， 得到的血壓值可能會高於（或低於）的實際值。
5. 按下電源鍵。（l圖）臂帶將開始自動充氣。量測過程中請保持靜止和禁止說話。

單一次血壓量測
1. 按下電源鍵。所有的符號都將出現在機器螢幕上。臂帶將開始自動充氣。

請注意：當血壓機透過藍牙無線方式連接到您的行動設備，可透過點擊您的行動設備開始血壓量測。（i圖）

2. 當偵測到一個脈衝時，螢幕上的 ♥ 符號會閃爍（m圖）。完成血壓量測後，螢幕會顯示收縮壓、舒張壓和脈搏。（n圖）
3. 按下電源鍵關閉機器。

請注意：若機器閒置3分鐘，機器會自動關機。

三次平均血壓量測（藉由iFORA BP App應用程式操作）

請注意：此功能僅當血壓機已透過藍牙無線方式正確連接到您的行動設備時適用。

1. 按下藍牙傳輸鍵。當 PCL 出現在機器螢幕上，表示處於可傳輸資料狀態。（f圖）
2. 啟動iFORA BP應用程式。
3. 設置啟動平均測量模式為ON(開啟)。（i圖）臂帶將開始自動充氣。
4. 第一次量測完成後， iFORA BP應用程式將啟動倒數直到第二次量測開始。每次量測時間以20秒為間隔。

請注意：當第一次和第二次收縮壓的壓力差大於15mmHg 時，第三次測量時間間隔將會延長至40秒。

5. 三次量測後，量測結果平均值將會顯示在螢幕上。按下電源鍵關閉機器。

請注意
- 當臂帶完全放氣後，若再次充氣，代表機器正在尋找適合的壓力點，此為正常現象，請放心。
- 若您想再測一次，請休息5-10分鐘後再進行。
- 欲關機請按電源鍵，或閒置3分鐘後機器將自動關機。
- 當機器顯示「irregular」代表機器偵測到脈搏不規律或脈搏過慢與過快的訊息。若量測結果經常性的出現「irregular」符號時，建議您諮詢專業醫師。

檢閱量測記錄

本產品可儲存最近200筆的血壓量測結果，量測數值與相應的日期/時間都會被記錄。
您必須連接您的血壓機以及您的行動設備。一旦連接，量測結果會自動紀錄到iFORA BP應用程序中。

清潔及保存

清潔
- 請用布沾水或中性清潔劑輕輕擦拭機身外部，避免使用酒精或有機溶劑清潔機器。
- 請不要將機器直接浸泡於水中清洗。
- 臂帶可用布沾水或肥皂水擦拭，請不要直接浸泡於水中清洗。

保存
- 請存放在攝氏零下25度至攝氏70度，相對濕度95%以下，避免潮濕及陽光直射。
- 請盡量以原廠所附的收納盒攜帶或存放，避免碰撞。
- 請勿將機器掉落地面，並避免碰撞。
- 切勿嘗試分解臂帶或機器。
- 請不要捆綁或扭轉臂帶。
- 長時間不使用時請取出電池。

故障排除指引

若您依據解決方法執行仍無法排除問題時，或出現的訊息不在下列表中，請勿嘗試自行解決，請與經銷商聯絡。

故障訊息解讀

E-1	加壓時或壓力異常	請與當地經銷商聯絡尋求幫助。
E-4	血壓量測異常	請依量測步驟指示，正確繫好臂帶，放輕鬆並再測量一次，若錯誤訊息仍出現，請直接與經銷商聯絡。
E-A	出現左列錯誤訊息時，可能是機器本身的問題。	請與當地經銷商聯絡尋求幫助。
E-E		
E-b	電量不足	請更換新的電池。

故障訊息解讀
◎按下電源後機器無法啟動
- 電池安裝錯誤；請檢查電池安裝是否正確。
- 電力不足；請更換新的電池。

◎測量後沒有結果顯示
- 電力不足；請更換新的電池。

◎量測結果與平常得到的量測值差別太大
- 姿勢不正確；請休息5-10分鐘後，依量測步驟採取正確姿勢再測量一次。
- 測量進行時移動身體；量測時請勿移動。請休息5-10分鐘後再測量一次。

健康資訊

一般人的血壓從中年以後即開始增加，然而肥胖、缺乏運動及膽固醇附著於血管壁，都會引起高血壓及動脈硬化，甚至腦血管病變。

血壓值的波動與日常生活密不可分，血壓參考值，如下圖所示

分級	收縮壓 (mmHg)		舒張壓(mmHg)
理想血壓	< 120	及	< 80
正常血壓	120–129	及/或	80–84
正常偏高型血壓	130–139	及/或	85–89
第一期高血壓 (輕度)	140–159	及/或	90– 99
第二期高血壓 (中度)	160–179	及/或	100–109
第三期高血壓 (重度)	≥180	及/或	≥110
單獨收縮性高血壓(ISH)	≥140	及	< 90

資料來源:
The European Society of Hypertension and European Society of Cardiology Task Force Members. 2007 ESH-ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens 2007; 25: 1751-176

根據世界衛生組織定的標準, 收縮壓高於140mmHg或是舒張壓高於90mmHg稱為高血壓。高血壓分成第一期(輕度)、第二期(中度)、第三期(重度)高血壓(如表二), 建議將血壓維持在正常血壓,有心血管、糖尿病等慢性疾病者, 應儘量將血壓降至理想血壓範圍(120/80mmHg)可減少致病死亡機率。

產品規格

電源: 4顆 1.5V AAA 鹼性電池
尺寸 (不含臂帶): 145 (L) x 64.5 mm (W) x 29.6 mm (H)
重量 (不含臂帶及電池): 240g
血壓臂帶臂圍範圍: 24-35 cm (9.4 - 13.8 inches)
記憶筆數: 200 筆
省電模式: 3mins 未使用及自動關機
機器操作溫度: 5°C ~ 40°C 相對濕度: 15% ~ 93%
機器儲存溫度: -25°C ~ 70°C 相對溼度: 10% ~ 95%

血壓測試系統性能
量測單位: mmHg
收縮壓量測範圍: 50 ~ 250 mmHg
舒張壓量測範圍:30 ~ 180 mmHg
脈搏量測範圍:40 -199 beats / minute
血壓量測準確度: 讀值的±3 mmHg 或 ±2%
脈搏量測準確度: 讀值的±4%